Modelo das perguntas mais difíceis

Preencha com a sua verdade, treine em voz alta e grave-se respondendo. Ouvir a própria voz é um dos melhores treinos.

Passo 1 · Escreva as suas 3 histórias reais (método STAR)

Um problema que você resolveu, um conflito que você contornou, uma meta que você bateu. Cada uma leva de 1 a 2 minutos. Fale em primeira pessoa: "eu fiz, e o time ajudou".

História 1

S · SITUAÇÃO

T · TAREFA

A · AÇÃO (eu fiz)

R · RESULTADO (com número)

História 2

S · SITUAÇÃO

T · TAREFA

A · AÇÃO (eu fiz)

R · RESULTADO (com número)

História 3

S · SITUAÇÃO

T · TAREFA

A · AÇÃO (eu fiz)

R · RESULTADO (com número)

Passo 2 · As perguntas difíceis

1. “Fale sobre você” (até 1 minuto)

Presente, passado e futuro. Não conte a sua vida desde a infância.

Presente: o que você faz hoje

Passado: o que te trouxe até aqui

Futuro: por que esta vaga faz sentido agora

2. “Qual é o seu ponto fraco?”

Um ponto **real**, que não seja essencial para a vaga, e o que você já faz para melhorar. Evite “sou perfeccionista demais”.

Exemplo: Tenho dificuldade em delegar. Para melhorar, passei a combinar prazos e checagens com o time.

3. “Por que você está saindo da empresa atual?”

Nunca fale mal de ex-empregador, gestor ou colegas. Fale do que você busca, não do que está fugindo.

Exemplo: Aprendi muito lá e cumpri um ciclo. Agora busco um desafio com mais responsabilidade em análise, que é o que esta vaga oferece.

4. Lacuna no currículo (período sem trabalhar)

Explique em 1 ou 2 frases, sem dramatizar, e mostre o que fez nesse período: curso, projeto, família, mudança de cidade. O que incomoda é a evasiva, não a lacuna.

5. “Qual é a sua pretensão salarial?”

Dê uma **faixa**, ancorada no valor que você entrega. Nunca “aceito qualquer valor” nem “preciso porque as contas estão altas”.

Modelo: Pelo escopo da vaga e pelos resultados que eu entrego, busco entre **R$ ____** e **R$ ____**, conforme o pacote de benefícios.

Passo 3 · Cinco perguntas para fazer ao entrevistador

Nunca diga que não tem dúvidas. Escolha e escreva as suas. Sugestões:

- [ ] Como é um dia típico na vaga?
- [ ] O que seria sucesso nos primeiros 90 dias?
- [ ] Como é a equipe?
- [ ] Quais são os maiores desafios da área?
- [ ] Quais são os próximos passos do processo, com prazos?

Evite abrir só com salário, benefícios e folgas antes de a empresa demonstrar interesse.

Passo 4 · Negociação: a sua preparação

Faixa do mercado que pesquisei

_____

_____

Faixa que vou pedir

_____

_____

Pacote além do salário que eu valorizo

Bônus, plano de saúde, flexibilidade, home office, orçamento de desenvolvimento.

_____

_____

Proposta CLT ou PJ? Compare pelo **líquido do mês e do ano**, e não só pelo valor bruto. Em caso de dúvida, converse com um contador.

Passo 5 · Checklist final

- [ ] Pesquisei **empresa, vaga e entrevistador**
- [ ] Preparei **3 histórias** no formato STAR
- [ ] Treinei o **"fale sobre você" em 1 minuto** e me gravei
- [ ] Separei **5 perguntas** para o entrevistador
- [ ] Sei **qual faixa e qual pacote** busco
- [ ] Entrevista online: câmera na altura dos olhos, luz de frente, fone, link testado 10 min antes e plano B de internet
- [ ] Depois: e-mail de agradecimento em até 24 horas e prazo de retorno combinado